

hospiten   
humana

Revista del Grupo Hospiten  
Nº 27



---

# El fin de la historia del cáncer se está escribiendo hoy

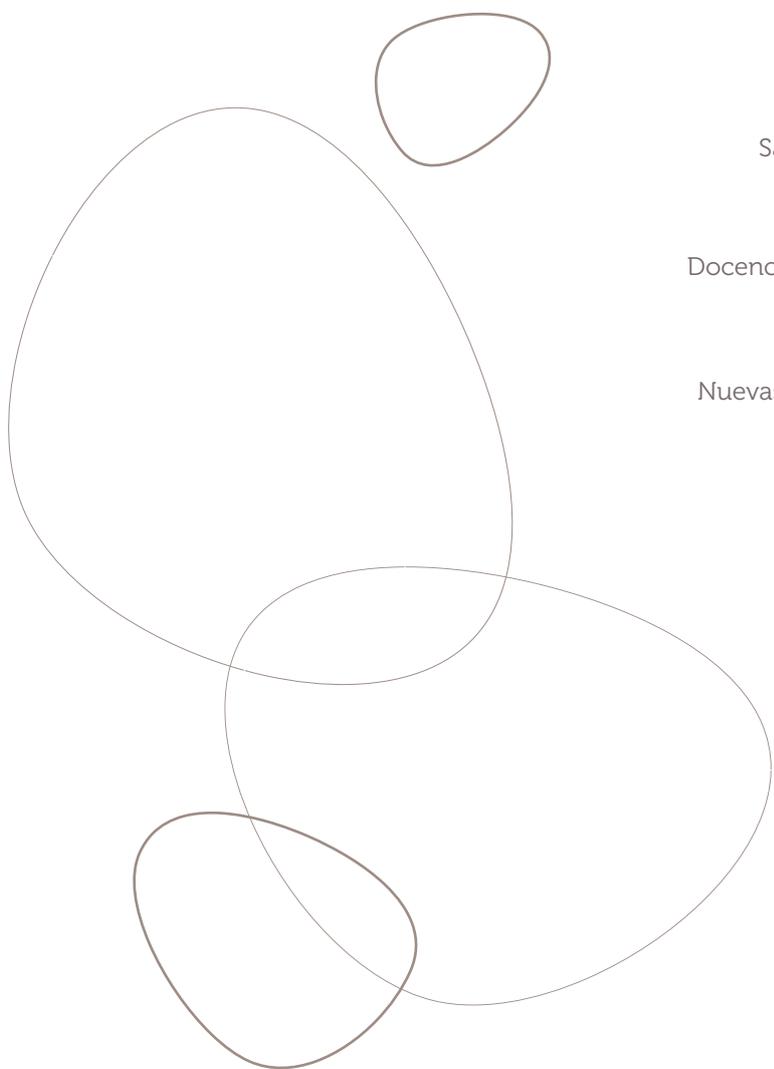
---

Luchamos por poner punto final a la historia del cáncer poniendo a disposición de nuestros pacientes un gran equipo médico especializado en su investigación, tratamiento y prevención.

JUNTOS VENCEREMOS AL CÁNCER.



# SUMARIO



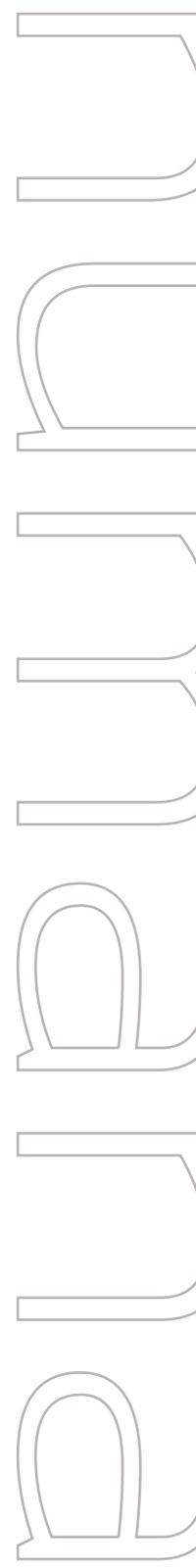
Noticias **02** ●

Salud y Prevención **14** ●

Docencia e Investigación **19** ●

Nuevas Incorporaciones **24** ●

Agradecimientos **25** ●



**EDITA**  
HOSPITEN GESTIÓN A.I.E.

**COORDINA**  
DEPARTAMENTO DE  
COMUNICACIÓN  
(+34) 922 629 455

**DISEÑO Y MAQUETACIÓN**  
Carlos Martín, Juan J. Toro

**IMPRESIÓN**  
Formularios La Esperanza

**DEPÓSITO LEGAL**  
TF 578/2006

Se autoriza la reproducción  
total o parcial del contenido  
de esta publicación, citando  
su procedencia.

Avenida Marítima, nº 3  
38003 Santa Cruz de Tenerife  
España

Tel. +34 922 62 62 40  
Fax +34 922 62 22 03

e-mail: [hospiten@hospiten.com](mailto:hospiten@hospiten.com)  
[www.hospiten.com](http://www.hospiten.com)





## Hospiten inaugura un nuevo hospital en Jamaica, el número quince del Grupo en todo el mundo

**Miembros del gobierno jamaicano junto al presidente de la empresa canaria Hospiten, Pedro Luis Cobiella, han inaugurado el nuevo centro hospitalario, ubicado en la zona turística de Montego Bay. El grupo sanitario canario ha invertido 15 millones de euros y contratado a más de 300 personas para abrir este centro, que será el único hospital privado de Jamaica con una Unidad de Cuidados Intensivos, fuera de Kingston**

El Grupo Hospiten ha inaugurado un nuevo centro hospitalario en Jamaica con servicios médicos a la población residente y a los numerosos turistas que visitan la zona de Montego Bay, dando un paso más en su política de expansión internacional.

El ministro de Salud y el ministro de Turismo de Jamaica, Dr. Fenton Ferguson y Dr. Wykeham McNeill, respectivamente, en representación de la primera ministra de Jamaica, Portia Simpson Miller, y el presidente del Grupo Hospiten, Pedro Luis Cobiella, además de otros miembros del Gobierno jamaicano, autoridades, hoteleros y líderes empresariales, estuvieron presentes en la inauguración de este nuevo centro hospitalario, que está ubicado en la costa norte del país.

Se trata del hospital número quince que el Grupo Hospiten, de capital cien por cien canario, abre en todo el mundo, ya que cuenta con centros en España, República Dominicana, México y Jamaica.

Para llevar a cabo este proyecto, que será el único hospital privado de Jamaica con una Unidad de Cuidados Intensivos (UCI), fuera de la capital, Kingston, el grupo sanitario canario ha invertido 20 millones de dólares y creado más de 300 puestos de trabajo directos.

El centro cuenta con 22 camas en hospitalización, siete cubículos de emergencia, dos quirófanos, una sala de parto y ocho salas de consulta externa. Además, sus modernas instalaciones están equipadas con un TAC, mamografía, rayos X y equipos de ecografía. Contará con servicios especializados en Ginecología y Obstetricia, Medicina General, Ortopedia y Traumatología, Cardiología, Urología y Medicina Interna. Su oferta también incluye Cirugía General, Oftalmología, Otorrinolaringología, Neurocirugía, Pediatría, Neonatología, Dermatología y Odontología.

El presidente de Hospiten destacó que "este proyecto ha sido posible gracias al apoyo, desde el principio, de la primera ministra y de las autoridades políticas de Jamaica". También subrayó "la energía y visión de todo el equipo de Hospiten que ha trabajado con mucho esfuerzo para que este nuevo centro hospitalario de primer nivel se convirtiera en una realidad: un hospital de tres plantas con una superficie construida de 4.529 metros cuadrados".

"Turismo y Hospiten han caminado de la mano durante muchos años. Somos conscientes del crecimiento de Jamaica como destino turístico de calidad, así que desde Hospiten estamos trabajando para cubrir las necesidades, involucrándonos en la mejora de la asistencia sanitaria de esta hermosa isla", declaró el doctor Cobiella, reconociendo al mismo tiempo el apoyo del ministro de Turismo y Ocio de Jamaica, Wykeham McNeill.



Desde el año 2008, Jamaica se ha convertido en un destino prioritario de Hospiten, en el que actualmente cuenta con 13 centros médicos ambulatorios, abiertos bajo la marca propia Clinic Assist, ubicados en los diferentes resorts turísticos de la isla, en el Aeropuerto de Montego Bay y en el Puerto de Falmouth.

La excelencia en el servicio, las normas internacionales de calidad, la atención integral global, la atención a los detalles y el toque personal serán las líneas de actuación del nuevo Hospiten Montego Bay.

El diseño de este nuevo hospital ha sido planeado en cumplimiento con la normativa y los requisitos técnicos y de seguridad que exige la legislación internacional y de Jamaica, para prestar una atención sanitaria de la máxima calidad.

## Hospiten Estepona. 10 Años cuidando personas

**Hospiten Estepona cumple su décimo aniversario. Desde 2005 el centro hospitalario ha atendido a más de 800.000 personas y más de 3.000 partos**

En 2005 Hospiten llegó a Estepona, siendo el primer centro hospitalario del Grupo Hospiten que se establecía en península y a su vez en Estepona, donde tuvo una gran acogida.

Han transcurrido 10 años desde que Hospiten Estepona se estableció en la zona. El centro hospitalario ofrece hoy día una gran variedad de especialidades médicas como ginecología, cardiología, pediatría, medicina interna, urología, neurofisiología clínica, anestesia o cirugía general, entre otras. Actualmente cuenta con más de 200 profesionales que contribuyen a mejorar la oferta sanitaria de la Costa del Sol y Campo de Gibraltar.

Durante este tiempo Hospiten Estepona se ha consolidado como un referente sanitario para la población y se ha ido especializando cada vez más con la creación de Unidades específicas como la Unidad del Ictus, Unidad del Sueño y la Unidad de Arritmias y Electrofisiología Cardíaca, con el Dr. Brugada al frente de ella, referente médico de prestigio internacional.

Según el Director Médico, el Dr. Tomás Piñeiro en referencia a cómo ha logrado consolidarse Hospiten en la zona, afirma: "Nuestro mayor valor radica en que todos los profesionales que trabajamos en Hospiten Estepona, ponemos cada día nuestras mejores ganas y pasión para intentar resolver los problemas de salud a todas las personas que confían en nosotros. Intentamos resolverlo lo antes posible, lo mejor posible y con la máxima profesionalidad."

Durante estos 10 años como Hospiten Estepona ha atendido a 889.941 pacientes, 3.310 partos, 157.339 urgencias y 13.494 intervenciones quirúrgicas. Sus instalaciones cuentan con 47 camas de hospitalización, una UVI con 6 camas, una unidad de Urgencias con 6 cubículos, 4 quirófanos y un paritorio.



## Hospiten recibe la Acreditación QH por su excelencia a la calidad asistencial y seguridad

El Grupo sanitario ha sido premiado en Madrid con esta acreditación que otorga el Instituto para el Desarrollo e Integración de la Sanidad (IDIS) y que tiene como objetivo mejorar la calidad e innovación de las organizaciones sanitarias nacionales e internacionales

Los centros de Hospiten en Canarias son los únicos que logran la calificación 'QH+ 1 estrella', una de las categorías superiores

El Grupo Hospiten ha recibido en Madrid la Acreditación QH (Quality Healthcare) del Instituto para el Desarrollo e Integración de la Sanidad (IDIS), un reconocimiento que valora la excelencia a la calidad asistencial y seguridad de las organizaciones sanitarias nacionales e internacionales.

En concreto, la "Acreditación QH + 1 estrella", una de las categorías superiores de estos reconocimientos, fue concedida a Hospiten Bellevue, Hospiten Estepona, Hospiten Lanzarote, Hospiten Rambla, Hospiten Sur, Hospiten Tamargua, y al Centro de Especialidades Médicas de Hospiten en Algeciras. Esta acreditación ha evaluado los distintos atributos de los sistemas de calidad existentes y unifica en un único indicador las actividades realizadas por cada organización en la senda de la calidad, siendo los centros de Hospiten en Canarias los únicos que logran la calificación +1 estrella.

En este sentido, el Consejero Delegado del Grupo Hospiten, Juan José Hernández Rubio, que estuvo presente en el acto, afirmó que este galardón supone el reconocimiento a la estrategia desarrollada por Hospiten, en aras de posicionarse como un referente internacional por sus servicios de alta calidad que tienen como fin último velar por el bienestar de los pacientes y su entorno, por la motivación de los empleados y por la eficiencia económica del Grupo. Asimismo, Hernández Rubio apuntó que "supone un valor añadido para nuestros pacientes y un nuevo impulso para continuar nuestras políticas de calidad, excelencia e innovación especialmente en un área de tanta importancia como es la sanitaria".

En este sentido, el Consejero Delegado del Grupo Hospiten, Juan José Hernández Rubio, que estuvo presente en el acto, afirmó que este galardón supone el reconocimiento a la estrategia desarrollada por Hospiten, en aras de posicionarse como un referente internacional por sus servicios de alta calidad que tienen como fin último velar por el bienestar de los pacientes y su entorno, por la motivación de los empleados y por la eficiencia económica del Grupo. Asimismo, Hernández Rubio apuntó que "supone un valor añadido para nuestros pacientes y un nuevo impulso para continuar nuestras políticas de calidad, excelencia e innovación especialmente en un área de tanta importancia como es la sanitaria".





## La IV Carrera Popular San Agustín-Hospiten Roca concluye con casi 3.000 participantes y más de 14.700€ donados a Cáritas

La Carrera Popular San Agustín-Hospiten Roca celebró su cuarta edición con gran afluencia de público y participación, a pesar de las altas temperaturas registradas. En total, 2.953 personas se inscribieron en este evento deportivo organizado cada año por el centro hospitalario para recaudar fondos en favor de las personas más desfavorecidas.

Al igual que en años anteriores, Hospiten Roca donó cinco euros por cada persona inscrita, lo que sumó un total de 14.765 euros que la consejera delegada del centro, Cristina Roca, entregó a Cáritas al término de la competición.

En el acto también participaron el alcalde de San Bartolomé de Tirajana, Marco Aurelio Pérez, y representantes de la organización Los Suecos de San Agustín, a los que agradeció su apoyo y colaboración en la organización de este evento, al tiempo que destacó el importante papel que desempeñan los participantes.

Todos, junto con la titular del Consulado de Suecia, Ann Ekstrand, presidieron el acto de entrega de premios que este año recayeron en Willy García Jiménez y Noemí Suárez Quintana, en la categoría Runner's, con una distancia de 3.000 metros.

## Hospiten Roca incorpora un nuevo servicio de educación para mujeres embarazadas

**También se creará un grupo de apoyo a la lactancia para resolver las dudas de las madres que optan por esta opción**

Hospiten Roca ha incorporado un nuevo servicio de educación maternal, lactancia y preparación al parto que incluye clases teóricas y prácticas para mujeres gestantes entre las 28 y 38 semanas de embarazo.

El curso lo imparte la matrona Sarai Martín Díaz y está estructurado en 10 sesiones teórico-prácticas de 2 horas cada una, una vez a la semana. En él se tratan distintos temas de interés, como la anatomía de la pelvis y fisiología del parto, suelo pélvico y masaje perineal, lactancia materna y artificial, puerperio y anticoncepción post-parto.

La educación para la salud en el embarazo, parto y puerperio contribuye a la preparación física y psicológica de la madre para entender y disfrutar el embarazo y los cambios que se van a ir presentando, el parto, su recuperación en el puerperio y, a que la vivencia de todo el proceso sea lo más armoniosa posible, tanto para la madre como para su pareja, a la vez que se transmite la importancia de fortalecer el vínculo afectivo con su futuro hijo o hija. De esta forma, con estas clases, desde el Grupo Hospiten se pretende también que los padres entiendan el parto como un proceso natural y fisiológico y que sean capaces de afrontarlo como una vivencia positiva en la que conocerán a su bebé, no como algo doloroso, a lo que temerle por ser un proceso desconocido. Además, para ello, las madres aprenderán técnicas respiratorias y de relajación que le ayudarán a mantener el autocontrol en el momento del parto.

### Grupo de apoyo a la lactancia

También se pondrá en marcha un grupo de apoyo y promoción de la lactancia natural donde la matrona Sarai Martín tiene previsto impartir sesiones divulgativas de forma regular y donde las madres que deseen amamantar podrán consultar todos los aspectos relacionados con esta opción, así como dudas o cuestiones que planteen relacionadas con la anatomía de la mama, la producción de leche, la influencia del estrés en la lactancia, las pautas de alimentación del bebé, congelación de la leche u otros problemas comunes que suelen darse en esta etapa.



## Hospiten patrocinador médico oficial de la U.D. Granadilla Tenerife



Pedro Luis Cobiella, presidente de Hospiten y Vicente Álvarez, vicepresidente de la U.D. Granadilla Tenerife rubricaron, en la sede del grupo hospitalario, un acuerdo en virtud del cual Hospiten se convierte en patrocinador médico oficial de la actividad deportiva de la U.D. Granadilla Tenerife para la temporada 2015-2016, siéndolo en exclusiva, entre las entidades del ámbito sanitario, así como proveedor oficial médico.

El acuerdo firmado contempla la presencia de la marca Hospiten en las equipaciones deportivas del cuerpo técnico y médico durante todos los partidos, así como en la ropa de entrenamiento del primer equipo y en los soportes publicitarios ubicados en el campo de El Médano, también en los paneles publicitarios de comparencias públicas de la U.D. Granadilla Tenerife. Además, se contempla el patrocinio de un partido de liga entre otras contraprestaciones.

Hospiten ha realizado una decidida apuesta por el equipo tinerfeño con la intención de aportar su profesionalidad a un equipo, como el granadillero, que aspira a convertirse en un referente del fútbol femenino español. Pedro Luis Cobiella, mostró su alto grado de satisfacción y orgullo por el acuerdo, que vincula aún más al Grupo Hospiten con el deporte y en concreto con el club de referencia del fútbol femenino en Canarias.

Vicente Álvarez por su parte comentó que: "con este acuerdo se ha dado un paso adelante en lo que respecta a la calidad de asistencia médica hacia la plantilla, en el tratamiento y prevención de posibles lesiones que se dan en una temporada tan exigente como la que se avecina. Estamos especialmente satisfechos de vincularnos a Hospiten agradeciendo el esfuerzo que van a realizar y el apoyo que han mostrado desde el primer momento hacia nuestro proyecto".

## Hospiten Bávaro organiza una Charla – Desayuno para Festejar a las Madres en República Dominicana

Con motivo de la celebración del día de las madres en la República Dominicana, el jueves 28 de Mayo de 2015 en el Hotel Now Larimar de Bávaro, Punta Cana, Hospiten Bávaro celebró un desayuno para festejar a todas las mamás que dieron a luz en Hospiten durante el año 2014.



El encuentro fue inaugurado con una charla del Dr. Feliz Abreu, Ginecólogo-Obstetra sobre "Sexualidad luego del embarazo" y continuó con una presentación sobre "Nutrición durante el embarazo" a cargo de la Dra. Aimee Suero, también Ginecóloga-Obstetra del centro.



Las relaciones sexuales plenas no son aconsejables, desde el punto de vista médico, hasta 4 a 6 semanas después del parto, tiempo en el que se expulsan los loquios, se cierra el cuello del útero y mejora el canal del parto. Es decir un vez finalizado el puerperio. Pero serás tú y tu pareja quienes sabrán cuando es el momento adecuado.

## Los expertos afirman que los fumadores que quieren abandonar el tabaco triplican su éxito si reciben tratamiento farmacológico

**La neumóloga de Hospiten Sur y Hospiten Rambla, Magdalena Alonso, afirma que existen tratamientos eficaces avalados científicamente, que junto a un seguimiento adecuado por profesionales sanitarios, alivian el deseo de fumar y los síntomas de la abstinencia**

La especialista recuerda que la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica no recomienda el uso del cigarro electrónico ante la falta de estudios sobre su seguridad a largo plazo.

El Grupo Hospiten, con motivo de la conmemoración del Día Mundial sin Tabaco que se celebró el 31 de mayo, insiste en la importancia de dejar de fumar y recuerda la existencia de tratamientos eficaces avalados científicamente que alivian el deseo de fumar y los síntomas de la abstinencia.

El tabaquismo es una enfermedad adictiva y crónica que afecta al 24% de la población general española mayor de 15 años. Es responsable de aproximadamente 56.000 muertes anuales en España, del 30% de las muertes por cáncer, del 20% de las producidas por enfermedades cardiovasculares, y del 80% de las causadas por la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).

En este contexto, la neumóloga de Hospiten, Magdalena Alonso, explica que un importante número de estudios evidencian que cualquier fumador que quiera hacer un intento serio de abandono del tabaco llega a triplicar sus posibilidades de éxito si recibe tratamiento farmacológico y un seguimiento adecuado por profesionales sanitarios.

“El tabaquismo está considerado una enfermedad crónica en la que confluyen variables fisiológicas, psicológicas y sociales, lo que obliga a realizar un abordaje terapéutico completo que incluya asesoramiento psicológico, terapia conductual y tratamiento farmacológico que ayude a combatir la dependencia física a la nicotina”, apunta la especialista.

También aclara que una de las dudas más comunes que plantean los pacientes en la consulta es en relación al cigarro electrónico, “aunque este elemento podría incluirse dentro de la terapia sustitutiva con nicotina (TSN), desde la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica no se recomienda su uso de forma indiscriminada ante la falta de estudios sobre su seguridad a largo plazo, ya que entre sus componentes existen sustancias con efectos potencialmente cancerígenos. Por el contrario, entre los fármacos de primera elección encontramos la TSN (disponible en forma de chicles, comprimidos, parches transdérmicos, entre otros), la Vareniclina y el Bupropion”.

“El abandono del tabaco es posible y los beneficios para la salud de los pacientes son inminentes. Sólo a las 8 horas de abstinencia los niveles de oxígeno en sangre se normalizan y desde ese mismo instante empieza a disminuir el riesgo de sufrir un ataque cardíaco”, destaca la neumóloga de Hospiten.

Por otro lado, Alonso afirma que en la última década se ha observado un descenso del consumo, fundamentalmente en los hombres. Sin embargo, considera que aún queda mucho por mejorar puesto que sigue siendo la primera causa de invalidez y muerte prematura en España y es protagonista en el desarrollo de múltiples enfermedades respiratorias y cardiovasculares crónicas.



## El doctor Manuel Maynar, incluido en el listado de los mejores investigadores del mundo

La plataforma Web of Science ha elaborado este ranking, denominado h, en el que ordena a 3.784 investigadores en función del número de publicaciones de los profesionales y su relevancia

El doctor Manuel Maynar Moliner, jefe del Servicio de Diagnóstico y Terapéutica Endoluminal y Endovascular del Grupo Hospiten y director del Centro de Diagnóstico y Terapéutica Endoluminal (CDyTE), ha sido incluido en el listado de los investigadores más destacados del mundo, según el ranking elaborado por la plataforma Web of Science y que incluye a un total de 3.784 profesionales.



Este índice, denominado h, analiza el número de publicaciones de 3.784 investigadores en relación a la cantidad de veces que han sido citadas o indexadas, reflejando así, no sólo la cantidad de trabajos de investigación que realizan los profesionales, sino además su relevancia.

En este sentido, dentro del área de Ciencias de la Salud, el doctor Maynar, que se posiciona en el número 41, destaca por el importante número de publicaciones realizadas a lo largo de su extensa trayectoria profesional y científica. En concreto, cuenta con 10 libros y monografías, 70 participaciones en capítulos de libros, 204 artículos en revistas, 420 comunicaciones y 472 intervenciones en conferencias.

Actualmente, el doctor Maynar, también catedrático y profesor de las Universidades de Louisiana (New Orleans) y Las Palmas de Gran Canaria, dirige el Servicio de Diagnóstico y Terapéutica Endoluminal/Endovascular de Hospiten, estando a la vanguardia de la especialidad en la realización de todo tipo de técnicas endovasculares en tratamiento de estenosis carotídeas, renales, prótesis aórticas, embolizaciones, endoluminales y de radiología intervencionista, biopsias/PAAF, vertebroplastias, ozonoterapia y un largo etcétera.

Este Servicio del Grupo Hospiten, a su vez, está formado por un grupo de prestigiosos especialistas con amplia experiencia en estas técnicas y pioneros en estas intervenciones, siendo el profesor Maynar quien introdujo la cirugía endovascular periférica en España en 1980.

De forma paralela Maynar también dirige el CDyTE, una entidad sanitaria privada creada con carácter científico y universitario, especializada en el tratamiento de patologías vasculares principalmente mediante el uso de técnicas de mínima invasión, más beneficiosas para el paciente que otras técnicas más invasivas que se aplican actualmente.

## El Grupo Hospiten renueva como patrocinador oficial médico del Iberostar Tenerife

**El Iberostar Tenerife y el Grupo Hospiten han renovado el importante acuerdo según el cual la prestigiosa red de centros hospitalarios seguirá siendo, por tercera temporada consecutiva, la responsable de los servicios médicos oficiales del representativo tinerfeño en la Liga Endesa**

El acuerdo ha sido formalizado con la protocolaria firma en un acto que contó con la presencia de Félix Hernández, presidente canarista; y Pedro Luis Cobiella, presidente del Grupo Hospiten.

Una pretemporada más, los jugadores de la primera plantilla canarista pasaron, en la última semana de agosto, los habituales reconocimientos médicos, previos al arranque de los entrenamientos, en Hospiten Rambla, algo fundamental en la prevención de enfermedades cardiovasculares. Además, el centro hospitalario Hospiten Rambla cuenta con una importante Unidad de Traumatología del Deporte, que podrá realizar tratamiento o prevención de posibles contratiempos que se den a lo largo de la temporada.

Ambas entidades se comprometen igualmente a realizar de manera conjunta actividades de índole social y deportivo, tal y como ocurriera en las últimas campañas.



## Hospiten aconseja combinar la vacuna del virus del papiloma humano con revisiones ginecológicas para descartar que derive en cáncer



El Grupo Hospiten recuerda que el virus del papiloma humano (VPH) es la enfermedad de transmisión sexual más prevalente y uno de los factores causantes del cáncer de cérvix o de cuello uterino, el segundo cáncer más común en las mujeres a nivel mundial.

Aunque a día de hoy se administra una vacuna que protege contra dos de las cepas de mayor riesgo de este virus, causantes de casi el 80 por ciento de los casos de cáncer que se detectan, desde Hospiten se advierte de que existen otras cepas de alto riesgo del VPH contra las que no se actúa y que, en menor medida, también pueden derivar en cáncer.

Es en este sentido, la ginecóloga de Hospiten Bellevue, Lucyla Baêta, destaca la necesidad de realizarse citologías vaginales de manera periódica para descartar y prevenir las posibles consecuencias de la infección de este virus, que suelen ser asintomáticas y que, en ocasiones, no se revela hasta transcurridos años desde la infección.

Es importante vacunarse contra el virus del VPH, sin embargo debemos alertar a la población de que la vacuna no exime de los controles del cáncer de cérvix ni de los cuidados para las infecciones de transmisión sexual, advierte la Dra. Baêta.

Se conocen más de 100 tipos de virus del papiloma humano (VPH), más de 40 infectan el área genital y anal y de ellos unos 15 son capaces de producir cáncer y se conocen como virus de alto riesgo, mientras que el resto pueden producir lesiones benignas como los condilomas o verrugas que se desarrollan en las zonas genitales, que pueden ser tratadas hasta su desaparición.

Desde Hospiten se recomienda hacer una citología cervical o test de cribado tres años después del inicio de las relaciones sexuales y volver a repetirla al año siguiente. En función de los resultados que se obtengan y de los factores de riesgo que tenga cada paciente, el especialista deberá determinar la periodicidad de las siguientes pruebas, que concluirá a los 65 años si la paciente las realizó de forma adecuada, explica la doctora Baêta.

Aunque el virus del papiloma humano infecta por igual a hombres como a mujeres, en el caso del hombre este virus tiene escasas manifestaciones clínicas, mientras que en la mujer puede llegar a derivar en problemas de salud graves, como la aparición de determinados tipos de cáncer. Un tema aparte sería el grupo de varones homosexuales que tienen mayor incidencia de cáncer anal por este virus, comenta.

Además, no todos los virus del papiloma humano derivan en un cáncer. "Tiene que ser un virus de alto riesgo que persista durante muchos años (5 a 10 años) provocando lesiones, sin ningún tipo de tratamiento", añade la doctora.

El tipo de tratamiento que se aplica varía en función del tipo de lesión (verrugas, lesiones precancerosas o cancerosas), o la localización anatómica y la gravedad de las mismas, e incluye desde la aplicación directa de sustancias hasta el uso de diversas técnicas con las que eliminar el o los tejidos afectados. Sin embargo, cuanto más joven sea el paciente mayor posibilidad hay de que el organismo elimine de manera natural la infección, reduciéndose el riesgo de que el VPH sufra una progresión.

# Una adecuada información, clave para el manejo físico y emocional en pacientes tratados con radioterapia

Encuentro 'Radioterapia y cáncer, ¿cómo mejorar mi calidad de vida?'

- Más del 50% de los pacientes con cáncer reciben radioterapia.

- La cita, organizada por MD Anderson Cancer Center Madrid y la Fundación MÁS QUE IDEAS, ha permitido a pacientes y familiares resolver todas sus dudas sobre el tratamiento.

- El encuentro ha contado además con la participación y la experiencia personal de las autoras de los blogs Nodramapausa y Adiós Lolás Adiós.

En la actualidad, más del 50% de los pacientes con cáncer reciben radioterapia, un tratamiento altamente eficaz que emplea haces de energía que localizan y destruyen las células cancerosas. Con el objetivo de ofrecer la mayor información posible sobre las técnicas de radioterapia y el manejo emocional y físico de los posibles efectos secundarios, MD Anderson Madrid y Fundación MÁS QUE IDEAS han organizado conjuntamente la jornada 'Radioterapia y cáncer, ¿cómo mejorar mi calidad de vida?'

Más allá del diagnóstico, la hora de enfrentarse a los tratamientos es otro momento clave del proceso oncológico en el que tanto al paciente como a su entorno les surgen innumerables dudas, y miedos, que muchas veces no encuentran respuesta. Por esta razón, los profesionales sanitarios insisten en que una adecuada información es clave para el manejo físico y emocional en pacientes tratados con radioterapia.

"Este encuentro pretende ser un foro práctico y multidisciplinar de apoyo a las personas con cáncer, a sus familiares y a todas las personas interesadas", ha explicado la Dra. Natalia Carballo, jefa de Servicio de Oncología Radioterápica en MD Anderson Madrid.

En concreto, la jornada se dividió en tres bloques temáticos: una parte informativa sobre radioterapia, una sesión dedicada a desmitificar el tratamiento y resolver dudas, y un coloquio entre pacientes y profesionales con diferentes pautas para mejorar la calidad de vida global del paciente oncológico. Así, el encuentro ha contado con la participación de Paula León y Estefanía Soriano, autoras de los blogs Nodramapausa y Adiós Lolás Adiós respectivamente, que han aportado su visión personal como pacientes, así como un equipo multidisciplinar de profesionales sanitarios de MD Anderson Madrid.

A la hora de analizar los pormenores de la radioterapia, la Dra. Carballo ha reconocido que "en líneas generales, los pacientes que reciben radioterapia pueden experimentar una serie de

efectos derivados del tratamiento, que para cada caso y tumor son diferentes en función de la zona que se trate y de si se administra en combinación con quimioterapia. Es muy importante que el profesional explique al paciente aquellas molestias o efectos secundarios que puede presentar y las medidas que debe tomar para que se toleren de la mejor forma posible como recomendaciones en alimentación, cuidados de la piel o ejercicio, entre otros.

En general, las nuevas técnicas de radioterapia disponibles en la actualidad nos permiten administrar tratamientos que cada vez son más precisos y controlan mejor la enfermedad sin añadir toxicidad adicional y que hacen que el tratamiento sea mucho más tolerable".

En el plano emocional, "cualquier inseguridad o incertidumbre puede impactar negativamente en la capacidad para sobrellevar el tratamiento oncológico, así como en el estado de ánimo y en la capacidad de recuperación del paciente. Es esencial lograr un nivel de complicidad necesario entre médico y paciente para que, ante cualquier mínima duda, el paciente se sienta con la confianza para preguntar todos los pormenores de su tratamiento", ha comentado Marta de la Fuente, responsable de la Unidad de Psicooncología de MD Anderson Madrid.

En este sentido, Teresa Terrén, cofundadora y vocal de Fundación MÁS QUE IDEAS, afirma que "la tranquilidad que aporta el estar bien informado, saber a qué te enfrentas y, sobre todo, la cercanía y confianza con el médico, son fundamentales para una pronta recuperación y afrontar el tratamiento seguros y fuertes".





## El II Encuentro 'Soy Vida' promueve el intercambio de conocimiento y experiencias entre las mujeres con cáncer

**MD Anderson Cancer Center Madrid y la Fundación Sandra Ibarra de Solidaridad Frente al Cáncer organizan esta iniciativa con el objetivo de resolver las dudas de las pacientes acerca de esta enfermedad.**

**El encuentro contó con talleres prácticos de colocación de pañuelos, prevención del linfedema, así como con una mesa redonda donde se analizó la imagen del cáncer en los medios de comunicación**

Se calcula que en el año 2015 más de 90.000 mujeres serán diagnósticas de cáncer en España, según datos de la SEOM. Tras el diagnóstico, surgen muchas preguntas sobre el pronóstico de la enfermedad, los avances en tratamiento, cómo afrontar los efectos secundarios de las terapias y, especialmente, cómo situarse ante un nuevo entorno generalmente desconocido.

Por este motivo, MD Anderson Cancer Center Madrid ha organizado, en colaboración con la Fundación Sandra Ibarra de Solidaridad Frente al Cáncer, en CaixaForum Madrid, el II Encuentro para Mujeres con Cáncer 'Soy Vida' al que asistieron más de un centenar de asistentes.

Con un enfoque multidisciplinar, la cita permitió a pacientes, familiares y amigos compartir sus experiencias con otras personas que conviven a diario con su misma realidad. El objetivo de la cita fue también el de aportar información de utilidad a estas pacientes sobre aspectos de la vida que han podido verse modificados por la enfermedad.

Durante el encuentro, reputados especialistas de MD Anderson Cancer Center Madrid impartieron charlas sobre 'La tecnología al servicio del tratamiento del cáncer', 'El cáncer en pareja: una cuestión de dos' y 'Alimentación saludable para prevenir el cáncer'. Además, se realizaron talleres donde los asistentes trataron de manera práctica 'la importancia del lenguaje interno', 'imagen personal y colocación de pañuelos' o 'la prevención del linfedema y autodrenaje'. La jornada concluyó con una mesa redonda donde se analizó la imagen del cáncer que se proyecta en los medios de comunicación.

## El Presidente del Cabildo de Tenerife, Carlos Alonso, visita las nuevas oficinas centrales del Grupo Hospiten

**El presidente del Cabildo de Tenerife mantuvo un encuentro con el presidente de Hospiten, Pedro Luis Cobiella, y con los trabajadores del Grupo con el objetivo de conocer estas instalaciones, próximas a la sede de la Corporación Insular**

El presidente del Cabildo de Tenerife, Carlos Alonso, visitó las oficinas centrales de Grupo Hospiten en la capital tinerfeña, con el objetivo de conocer las nuevas instalaciones ubicadas en la Avenida Marítima, justo al lado de la sede de la Institución Insular.

Durante la visita mantuvo un encuentro con el presidente del Grupo Hospiten, Pedro Luis Cobiella, en el que analizaron, entre otras cuestiones, cómo se desarrolla la actividad hospitalaria de Hospiten, caracterizada por su presencia internacional, con más de 1.000 camas y que atiende anualmente a más de un millón de pacientes.

Acto seguido ambos presidentes llevaron a cabo una charla informal con los trabajadores del centro sobre la actualidad que afecta a la Isla. Actualmente, en el Grupo Hospiten trabajan en torno a los 3.500 profesionales, en sus diferentes centros distribuidos en España, República Dominicana, México y Jamaica.

Pedro Luis Cobiella agradeció a Carlos Alonso su visita, ya que considera que es un reconocimiento a la importante labor sanitaria que, durante más de 45 años, ha desarrollado Hospiten y sus profesionales por los tinerfeños, situándose como un referente de calidad en el sector. Asimismo, el presidente del Grupo recordó la importancia de su apuesta rotunda por integrar las técnicas más vanguardistas, combinando el compromiso con la formación y la búsqueda constante de la excelencia para mejorar cada día la cartera de servicios.



## Hospiten se suma a la quinta edición de la 'Tenerife Bluetrail'



Un año más el Grupo Hospiten ha colaborado oficialmente en la organización de la quinta edición de la Tenerife Bluetrail, con el objetivo de contribuir en la mejora de la salud de los corredores que participan en este evento considerado la carrera de montaña más alta de España y segunda de Europa.

En este sentido, el Grupo sanitario canario ha premiado a varios de los ganadores de cada una de las modalidades de carrera, con varios chequeos cardiovasculares y estudios de la marcha totalmente gratuitos.

Este año se alzó con la victoria Carlos Pascual, que completó el recorrido de la ultra, de casi 97 kilómetros en unas 13 horas (13:02:34). En categoría femenina, la ganadora fue Raquel Rivero, que cruzó la meta tras 15 horas de carrera (15:03:34).

Además de potenciar hábitos saludables, asociados al deporte, el grupo sanitario con la repetición de esta colaboración año tras año quiere prestar su apoyo a otros valores relacionados con el desarrollo de una sociedad sostenible y respetuosa con el medio ambiente.



## Hospiten informa a una veintena de alumnos del IES César Manrique de Arrecife en Lanzarote sobre la técnica y trato al paciente de Hemodiálisis

El grupo de alumnos de segundo de Bachillerato matriculados en la optativa de Biología Humana, del IES César Manrique de Arrecife, participaron en una charla teórico-práctica organizada por el Grupo Hospiten en colaboración con el centro educativo para informar acerca de la técnica de hemodiálisis y el trato que se debe prestar a los pacientes que han de recurrir a este tratamiento con el fin de suplir la insuficiencia renal que padecen.

Durante la charla, impartida por el enfermero de Hospiten Tamaragua Andrés Miguel Hernández Pinelo, los alumnos de entre 17 y 18 años, recibieron nociones teóricas acerca de la antedicha terapia, también se les impartió técnicas básicas del pinchado, cómo localizar una vía, toma de la tensión arterial y nociones del soporte vital básico. Se prestó especial interés en que los alumnos conocieran cómo se debe cuidar el acceso vascular, el tiempo de duración del tratamiento, las recomendaciones nutricionales para los pacientes y las posibilidades de cura ante la insuficiencia renal.

Al finalizar, todos los alumnos fueron evaluados a través de una prueba test en acuerdo con el profesor de la materia teniendo en cuenta los contenidos Curriculados para la asignatura.

Con esta charla, organizada en colaboración con el profesor M.P.R., de Biología Humana del IES César Manrique, Hospiten colabora en mejorar la formación de los futuros profesionales sanitarios, acercando al alumnado al mundo laboral real. En este sentido, el grupo espera poder repetir esta charla en otros centros educativos de Canarias.



# Prevención del cáncer de mama



Dicen que nuestro  
destino está escrito,  
en Hospiten sabemos que el  
destino se puede volver a escribir.

La prevención del cáncer de  
mama está en tu mano.

Hospiten,  
**¿Reescribimos juntos  
el destino?**

Servicio de Ginecología

**hospiten**



[www.hospiten.com](http://www.hospiten.com)

## “Apostamos por técnicas quirúrgicas que permiten que los pacientes se recuperen antes”

**El Servicio de Cardiología Intervencionista de Hospiten Estepona utiliza en los cateterismos cardíacos de forma preferente el acceso radial, es decir, a través de la muñeca, en lugar del acceso femoral, a través de la ingle, ofreciendo importantes beneficios al paciente**

El cateterismo cardíaco es un procedimiento complejo e invasivo que permite valorar la anatomía del corazón y de las arterias coronarias, así como estudiar la función del corazón. Este conjunto de procedimientos lo realiza el Servicio de Cardiología intervencionista y lo utiliza con finalidades de diagnóstico o terapéuticas.

El cateterismo cardiovascular es un procedimiento comúnmente usado para detectar obstrucciones en los vasos sanguíneos del corazón y en todo el cuerpo y repara las arterias utilizando angioplastia y stents para restaurar el flujo de sangre. En la mayoría de los cateterismos, un tubo delgado llamado catéter se inserta a través de la ingle en una arteria grande en la parte superior de la pierna hasta el corazón o las arterias periféricas a la zona afectada. Sin embargo, el uso de técnicas más complejas y la mejora de la tecnología puede permitir, especialmente a cardiólogos entrenados, realizar cateterismos cardíacos con acceso radial en el que se inserta el catéter a través de la muñeca.

### ¿Por qué utilizar el acceso radial para cateterismo?

Mientras que la realización del cateterismo con acceso radial es técnicamente más difícil para el cardiólogo intervencionista, los beneficios para el paciente son muy importantes, ya que el procedimiento es generalmente mucho más cómodo y el riesgo de hemorragia grave tras el mismo se reduce significativamente, de acuerdo con los resultados de varios estudios recientes. Un artículo publicado recientemente en el Journal of the American College of Cardiology afirma que “cateterismo coronario radial es seguro, factible y eficaz.”

Después de un cateterismo que utilice el punto de entrada de la pierna (arteria femoral), un paciente debe permanecer acostado e inmóvil con presión en el sitio de punción durante varias horas después del procedimiento para conseguir el cierre de la herida. La movilización durante este período de tiempo puede causar sangrados que requieran mayor tiempo de reposo en cama para reducir la posibilidad de una complicación grave. El Dr. Antonio Ramírez, Jefe del servicio de Cardiología Intervencionista de Hospiten Estepona, afirma que para los pacientes de edad avanzada y las personas con dolor de espalda o problemas respiratorios, la inmovilización durante varias horas después del cateterismo puede ser incómoda y problemática.

En comparación, la arteria de la muñeca (radial) es más pequeña, se localiza justo debajo de la piel y responde más rápidamente a la presión para conseguir el cierre de la herida, lo que reduce significativamente el potencial de complicaciones y sangrado. El tiempo de recuperación también es más corto y la mayoría de los pacientes pueden volver a sus actividades normales con más rapidez. El acceso a través de la muñeca constituye un desafío técnico ya que la arteria es pequeña y tortuosa, sobre todo, en pacientes de edad avanzada. Requiriendo del cardiólogo un enfoque más delicado.



# El botox, un tratamiento preventivo contra la migraña crónica

El neurólogo Jorge Delgado asegura que la inyección de toxina botulínica permite reducir el número de crisis y la cantidad de analgésicos que se necesitaban antes del tratamiento en un alto porcentaje de pacientes

El Grupo Hospiten recomienda la aplicación de toxina botulínica, más conocida como botox, como tratamiento preventivo contra la migraña crónica, un tipo de migraña más agresiva, que ocasiona en el paciente fuertes dolores de cabeza durante al menos 15 días al mes, y que suelen llevar aparejados otros síntomas como náuseas, vómitos o fatiga.

Hasta ahora la toxina botulínica se utilizaba para el tratamiento de trastornos del movimiento, hiperhidrosis, trastornos urológicos y con fines estéticos. Sin embargo, hace más de un año, el Ministerio de Sanidad aprobó la prescripción de Botox (®) como tratamiento preventivo de la migraña crónica, basándose en los resultados en diversos ensayos clínicos en los que se comprobó su eficacia, como es el caso de los estudios PREEMPT (Phase III Research Evaluating Migraine Prophylaxis Therapy).

De acuerdo con los resultados de este estudio, la inyección de toxina botulínica hizo que en más de un 50% de los pacientes se redujera el número de días al mes con dolor de cabeza. Esto se asoció de manera significativa a una mejoría en la calidad.

Según explica Jorge Delgado, neurólogo de Hospiten Roca, la migraña crónica es una enfermedad muy compleja que impacta profundamente en la calidad de vida de los pacientes, ocasionando ausencias laborales y aislamiento social y que, a veces, deriva en un abuso de la toma de analgésicos para reducir el dolor.

Además, una vez que la migraña se cronifica la mejora que se obtiene con los fármacos que se receta al paciente, cuyo tratamiento se basa fundamentalmente en la profilaxis, es mucho más modesta. Por eso, es importante la aplicación de nuevos tratamientos como la toxina botulínica.

Por regla general, en cada sesión se administran 155 Ui de toxina, repartidas en unos 31 puntos pericraneales (frente, sienes, regiones occipitales y cervicales). Además, es necesario repetir el tratamiento cada tres meses aproximadamente, que es el tiempo de duración media del efecto de la toxina. Cuando la respuesta es satisfactoria, en algunos pacientes el efecto tiende a prolongarse, permitiendo espaciar temporalmente las infiltraciones.

“Se trata de un tratamiento que no produce efectos adversos reseñables y puede administrarse simultáneamente con los fármacos que usamos para el tratamiento preventivo y abortivo de la migraña crónica, suponiendo un nuevo avance en el tratamiento de esta enfermedad”, asegura el neurólogo de Hospiten.

## Hospiten incorpora por primera vez en Canarias el uso de células madre para el tratamiento de lesiones en aparato locomotor

**Expertos europeos han formado y asesorado al personal médico de Hospiten Rambla en la aplicación de este tratamiento, que permitirá regenerar tejidos sanos con una previsión de resultados muy alta**

El Grupo Hospiten amplía su cartera de servicios en Tenerife con la instauración de una nueva Unidad en Hospiten Rambla para el tratamiento de diferentes tipos de lesiones a través del uso de células madres.

Esta técnica, pionera en Canarias, permitirá que un equipo dirigido por el Jefe de Traumatología y Cirugía Ortopédica de Hospiten Rambla, el doctor Manuel Baro, y compuesto por diferentes especialistas, pueda regenerar y reconstruir tejidos sanos a partir de células regenerativas provenientes de la extracción de grasa de los propios pacientes.

Para implantar esta técnica, expertos de Barcelona y Escocia han formado y asesorado al personal médico del centro en las últimas semanas en la aplicación de este innovador tratamiento mínimamente invasivo y que presenta un balance de resultados muy positivos.

La nueva Unidad, además del área de cirugía ortopédica, podrá ser utilizada en diversas especialidades que tengan la necesidad de regeneración de tejidos, como reumatología, urología o para el campo de la cirugía plástica, con múltiples opciones en la reconstrucción mamaria, quemados, etc.

“En mi especialidad, que es la traumatología y cirugía ortopédica, seremos capaces de frenar enfermedades como la artrosis y retrasar o evitar el uso de las prótesis articulares. También está previsto su uso para tratar lesiones musculares, reparar tendones, ligamentos, cartílagos o, por ejemplo, para atender a los pacientes que presentan infecciones en el pie como consecuencia de la diabetes, otra patología que cuenta con altos índices en la Comunidad Autónoma”, explica el Dr. Baro.

El equipo médico de Hospiten Rambla, dirigido por el Dr. Baro y el Dr. Sánchez Peraza, este último del servicio de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética, realizó la primera intervención con esta técnica la semana pasada a una mujer muy activa, de 58 años, debido a que presentaba síntomas de preartrosis, con el objetivo de que a través del uso de células madres en la zona afectada se puedan regenerar los cartílagos deteriorados.

“Las células madre se distinguen del resto de células del organismo por su posibilidad de división y de formar nuevas células. En este sentido, su función es esencial para la salud, ya que cuando nos encontramos con una lesión o enfermamos, muchas células se dañan o se mueren en el proceso. Es en este momento cuando las células madre del cuerpo se activan de forma inmediata para reparar los tejidos dañados y sustituir las células desaparecidas”, añade el doctor Manuel Baro.

La incorporación de un equipamiento especial para la extracción de células regenerativas derivadas de la grasa y su posterior uso en los pacientes que presentan alguna lesión, sitúa a Hospiten Rambla como el único centro de Canarias en la aplicación de esta técnica, consolidando su apuesta decidida por la innovación y la ciencia en aras de mejorar la salud y la vida de los pacientes.



# La operación con LASER verde permite la curación del crecimiento benigno prostático

El especialista en Urología de Hospiten, Guillermo Conde, afirma que es mínimamente invasiva y multiplica las ventajas de la cirugía convencional

El Láser Verde es una técnica innovadora y revolucionaria para solucionar definitivamente en una sola intervención los síntomas provocados por el crecimiento benigno de la próstata, una patología que provoca diferentes molestias en el sistema urinario y que experimentan muchos hombres a partir de los 50 años.

Según el especialista en Urología de Hospiten, Guillermo Conde, se trata de un tratamiento quirúrgico mínimamente invasivo que ha adquirido en los últimos años una gran importancia debido a que se realiza a través del conducto urinario, sin necesidad de incisiones o heridas en la piel, permitiendo una rápida incorporación a la actividad habitual del paciente, con alivio precoz de los síntomas provocados por el crecimiento de la próstata, y con una agresión al organismo mucho menor que la cirugía convencional.

“Los beneficios de esta técnica son incuestionables ya que permite curar esta enfermedad en una sola intervención y al mismo tiempo conlleva una disminución de la estancia hospitalaria, ya que el paciente tratado con láser solo estará ingresado en el hospital en torno a 24-48 horas”, explica el Dr. Conde.

Al crecimiento de la próstata se le conoce como hipertrofia benigna de próstata o HBP. Su crecimiento origina una compresión de la uretra y provoca dificultad a la hora de orinar. Por lo tanto, la vejiga comienza a sufrir y se vuelve más sensible e irritable por lo que tiene que vaciarse muy a menudo. Los síntomas empeoran de forma progresiva a lo largo del tiempo, pudiendo producirse infecciones de orina, sangrado, retención urinaria con imposibilidad para la micción e incluso la necesidad de colocar un catéter vesical.

En este sentido, Conde afirma que el láser verde es una técnica recomendable para cualquier paciente afecto de crecimiento prostático, y especialmente indicado en pacientes mayores o aquellos que padecen enfermedades acompañantes, como la diabetes o las cardiopatías, o que utilizan tratamiento anticoagulante. Sobre todo, teniendo en cuenta que “durante años el tratamiento quirúrgico tradicional se ha asociado con la posibilidad de efectos secundarios, como el sangrado, la incontinencia y la impotencia en el varón”.

“El tratamiento se realiza dependiendo de la severidad de los síntomas. En la primera fase de los síntomas la mayoría de los pacientes no lo precisan. Cuando los síntomas son moderados se inicia un tratamiento médico basado en diferentes tipos de medicamentos. Pero, si los síntomas empeoran a pesar del tratamiento médico o surgen complicaciones se precisará un tratamiento quirúrgico”, añade el especialista.

## Ventajas sobre otras técnicas convencionales

### Láser verde:

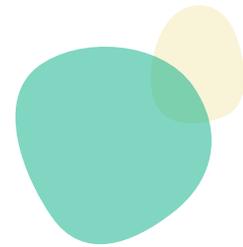
- Procedimiento con ausencia de sangrado.
- Transfusión sanguínea nula.
- Riesgo mínimo o casi nulo de impotencia e incontinencia urinaria.
- Glándulas de cualquier tamaño.
- Alta hospitalaria en 24-48 horas sin sonda.
- Recuperación rápida y cómoda.

### Otras técnicas:

- Intervención con mayor riesgo de sangrado.
- Riesgo de transfusión sanguínea.
- Riesgo de impotencia e incontinencia urinaria.
- La cirugía endoscópica convencional está limitada a glándulas medianas o pequeñas.
- Alta hospitalaria en 5 a 7 días.
- Recuperación entre 4 y 6 semanas.



## Los avances en medicina aceleran el diagnóstico prenatal



**La Unidad de Medicina Fetal de Hospiten, dirigida por el Doctor Walter Plasencia, tiene la capacidad de identificar y prevenir en el primer semestre de gestación las principales complicaciones asociadas con el embarazo o el feto**

Saber con antelación si un hijo nacerá con problemas cardíacos, espina bífida, síndrome de Down o cualquier otro tipo de anomalía, es más posible que nunca. Gracias a los avances en los métodos de investigación y de detección prenatales, hoy es posible detectar durante el primer trimestre de gestación una gran cantidad de patologías, lo que posibilita preparar a los padres para afrontar el embarazo.

Walter Plasencia, director de la Unidad de Medicina Fetal de Hospiten, asegura que estos avances han hecho replantear la pirámide convencional de la atención prenatal. Así, durante más de 80 años, se ha asumido que la mayor parte de complicaciones se producen a medida que se acerca el final de la gestación. Sin embargo, los nuevos estudios ecográficos que realiza la Unidad de Medicina Fetal Hospiten permiten identificar entre la semana 11 y la 13 la mayor parte de gestaciones que tendrán algún tipo de complicación.

En este contexto, el director de la Unidad de Medicina Fetal de Hospiten afirma que en la actualidad la mayoría de las alteraciones cromosómicas importantes se pueden identificar a través del resultado de un estudio que combina las características maternas, los hallazgos ecográficos y las pruebas de bioquímica de la sangre materna.

Además, la realización de un estudio anatómico, permite diagnosticar muchas de las malformaciones que son letales o aquellas asociadas a una minusvalía importante durante el primer trimestre de embarazo, cuando tradicionalmente el diagnóstico de estas malformaciones solía obtenerse en la segunda mitad de la gestación, alrededor de la semana 20.

Otro de los problemas que se puede detectar con antelación gracias a los estudios de Medicina Fetal que realiza Hospiten, es la preeclampsia, una complicación de la segunda mitad del embarazo en la que se asocia una presión arterial alta a una pérdida de proteínas en la orina que afecta a un 2% de las embarazadas y que, en los casos más severos, puede haber peligro vital para la madre y el feto.

Desde la Unidad de Medicina Fetal de Hospiten, los facultativos médicos compaginan los últimos avances en diagnóstico con el desarrollo de una atención personalizada, que permite hacer hincapié en un enfoque más individualizado y específicos de la enfermedad que tiene cada paciente, incluyendo la estratificación de los embarazos en diferentes categorías de riesgo.

Esta Unidad de Medicina Fetal, que se puso en marcha hace cinco años, combina la atención a pacientes, con más de 10.000 gestaciones atendidas, con el desarrollo de diversas acciones en el ámbito de la investigación, que le han llevado a participar en varios congresos y estudios internacionales relacionados con la preeclampsia, en el que Hospiten colabora con otros centros de Europa.





## “Ayudar a las personas debe ser la principal vocación para hacerse médico”

Profesionales sanitarios de Hospiten Estepona participan en las VII Jornadas de Orientación Escolar y Vocacional del IES Tomás Hormigo

Profesionales sanitarios de Hospiten Estepona han participado en las VII Jornadas de Orientación Escolar y Vocacional del Instituto de Enseñanza Secundaria Tomás Hormigo de Cancelada (Estepona), compartiendo su experiencia laboral con 70 alumnos de 4º de ESO.

El objetivo de estas jornadas es orientar a los alumnos en la identificación, elección y reconducción de alternativas formativas y profesionales, de acuerdo con sus estudios, características e intereses personales.

El Dr. José Carlos Salas, especialista de la Unidad de Cuidados Intensivos de Hospiten Estepona y Juan Burgos, Coordinador de Urgencias del Área de Enfermería del Hospital, expusieron a los alumnos su trayectoria profesional y laboral. Les hablaron sobre los estudios que han realizado para formarse en su profesión y las funciones que ejercen en sus diferentes puestos de trabajo.

Los alumnos se mostraron muy interesados en conocer las diferentes funciones que ejercen en su día a día y preguntaron sobre las situaciones difíciles a las que se enfrentan. Ambos profesionales les mostraron ejemplos concretos de situaciones y explicaron cómo las habían manejado. Tanto Dr. Salas como Juan Burgos, afirmaron que a pesar de lo sacrificado de la profesión lo más gratificante para los profesionales sanitarios, es poder ayudar a las personas.

Estas jornadas tienen como objetivo mostrar a los alumnos, vivencias reales de salidas laborales pertenecientes a diferentes ramas: ciencias, tecnología, humanidades y ciencias sociales, que les permita ver su futuro profesional como algo certero para lo que han sido formados.

## Un centenar de profesionales de Hospiten conocen los últimos adelantos en cirugía mínimamente invasiva de la mano de uno de los mayores expertos del mundo

**El doctor Wilfrido Castañeda-Zúñiga, una eminencia mundial en este campo y en radiología intervencionista, fue el encargado de impartir en Hospiten Rambla una videoconferencia dirigida a todos los centros del grupo hospitalario**

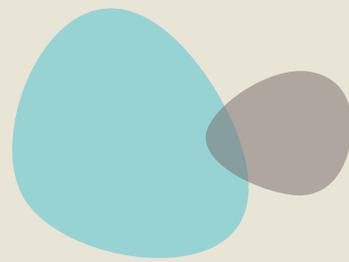
Hospiten ha celebrado una videoconferencia dirigida a todos los centros del grupo, incluido el MD Anderson Cancer Center Madrid, en la que más de un centenar de sus profesionales pudieron conocer los últimos adelantos en el campo de la cirugía mínimamente invasiva relacionada con técnicas endoluminales/vasculares y en radiología intervencionista en el diagnóstico y la terapéutica.

La jornada fue impartida en Hospiten Rambla por el doctor Wilfrido Castañeda-Zúñiga, una eminencia mundial en este campo, responsable de describir el mecanismo de la angioplastia cuando este procedimiento estaba apenas en sus primeras etapas en la práctica clínica y considerado el pionero de la Endourolugía, principalmente en el desarrollo del acceso percutáneo para la nefrolitotripsia, procedimiento ampliamente aceptado para la extracción de cálculos y de tumores de la pelvis renal. La angiografía coronaria y las primeras intervenciones en el campo de la cardiopatía congénita fueron también descritas por su grupo en Minnesota.

El profesor Castañeda, que también celebrará una ponencia estos días en la Universidad de La Laguna, fue invitado para llevar a cabo esta videoconferencia por el Profesor doctor Manuel Maynar, jefe del Servicio de Diagnóstico y Terapéutica Endoluminal/Endovascular de Hospiten y Director del Centro de Diagnóstico y Terapéutica Endoluminal (CDyTE).

Con la realización de este tipo de acciones, Hospiten consolida su compromiso con la formación continua de sus profesionales en aras de posicionarse como un referente internacional por sus servicios de alta calidad, que tienen como fin último velar por el bienestar de los pacientes y su entorno, y por la motivación de los empleados.





## I Jornada Cáncer de Mama

Hospiten congrega a más de 90 profesionales sanitarios en las I Jornada de Cáncer de Mama, organizada en colaboración con el centro MD Anderson Cancer Center Madrid, para abordar las novedades relacionadas con los tratamientos y diagnóstico de esta patología

Solo en España, cada año se diagnostican 21.000 casos de cáncer de mama, aunque el 85% de los tumores detectados en fase precoz se curan.

“Los últimos avances en el manejo de las técnicas diagnósticas del cáncer de mama, como por ejemplo la incorporación del uso de la mamografía en 3D, y el abordaje multidisciplinar con la implicación de los distintos especialistas: radiólogos, oncólogos médicos, patólogos, ginecólogos y cirujanos para seleccionar el tratamiento más adaptado para cada paciente, son dos de los factores que aumentan las probabilidades de curación”.

Así lo ha afirmado, la ginecóloga y responsable de la Unidad de Mama de Hospiten Rambla, Lucía Almeida, en el marco de la I Jornada de Cáncer de Mama, organizada en colaboración con MD Anderson Cancer Center Madrid, centro de referencia internacional en el diagnóstico y tratamiento del cáncer, celebrado en el Iberostar Gran Hotel Mencey de Santa Cruz de Tenerife, y que ha contado con la participación de más de una docena de destacados ponentes, tanto de Canarias como del resto del país.

La jornada fue inaugurada por el presidente del Grupo sanitario, Pedro Luis Cobiella, e incluyó cuatro mesas redondas que abordaron diferentes temáticas relacionadas con esta patología, entre ellas, el cribado poblacional; las lesiones preinvasivas; el carcinoma de mama en estadios iniciales; la radioterapia en el cáncer de mama; y la preservación de la fertilidad en pacientes con cáncer de mama.

En este contexto, la principal novedad en el campo del diagnóstico de la enfermedad hace referencia al uso de la tomosíntesis, como método de diagnóstico novedoso que permite la visualización de la mama en todos los planos tal cual es en la realidad. De esta forma, en el caso de que exista una lesión con sospecha se pueda saber con precisión su forma, contorno, tamaño, ubicación y extensión exacta en la que se encuentra.

Esta opción se presenta como un complemento a la mamografía digital tradicional, ya que en los casos en que las lesiones se correspondan a un cáncer de mama, permite planificar mejor la cirugía, también el diagnóstico de lesiones muy pequeñas y sutiles que muchas veces quedan ocultas y evita realizar estudios innecesarios como nuevas incidencias mamográficas cuando se plantean dudas, favoreciendo que las mujeres no sean citadas para realizar más pruebas.



Por otro lado, otro de los temas abordados en el Congreso, en el campo del tratamiento, fueron las técnicas de radioterapia intraoperatoria. Según la doctora Almeida, co-directora del Congreso, en los últimos años, esta técnica en la que se aplica la irradiación en el mismo acto quirúrgico, aportando una mejora en términos de control de la enfermedad y con una exposición tóxica inferior.

“Desde el punto de vista de la paciente, uno de los abordajes más destacados gira en torno al manejo quirúrgico actual de la axila, que cada vez es más conservador, así como todo los avances referentes a las plataformas genómicas para la toma de decisión sobre los beneficios o no de la quimioterapia”, añade la especialista.

En torno a 90 profesionales han participado en esta cita, en la que expertos de Hospiten, MD Anderson Cancer Center de Madrid, C.H.U. Insular-Materno Infantil de Gran Canaria, Hospital Universitario de Canarias, Hospital Universitario Doctor Negrín, Hospital Universitario Ntra. Sra. de Candelaria, Hospital Parc Taulí de Sabadell, Universidad de La Laguna y Servicio Canario de Salud, han coincidido en la importancia de la prevención y en el avance de las técnicas diagnósticas como las mejores herramientas a la hora de permitir la detección precoz de los tumores, una patología de la que cada día se detectan una media de 60 casos nuevos en España.



## Medio centenar de alumnos de auxiliar de enfermería finalizan sus prácticas en Hospiten Bellevue y Tamaragua

**La formación tiene como objetivo dotarles de los conocimientos, habilidades técnicas y de la experiencia necesaria para ejercer esta profesión con éxito en el futuro**

Un total de 49 estudiantes de los ciclos formativos de auxiliar de enfermería han finalizado con éxito sus prácticas en Hospiten Bellevue y Tamaragua, en el municipio de Puerto de la Cruz, coincidiendo con el cierre del curso escolar 2014-2015.

En el primer semestre del 2015, en periodos que van desde las dos semanas a los dos meses y medio de formación, los estudiantes de los centros I.E.S. Manuel González Pérez de La Orotava, I.E.S Alcalde Lorenzo Dorta de Garachico, así como de los centros CEP y ACU Canarias, han podido desarrollar su formación práctica en las diferentes áreas del centro hospitalario con el objetivo de dotarles de todos los conocimientos, habilidades técnicas y la experiencia necesaria para ejercer esta profesión con éxito en el futuro.

Para ello, han participado en metodologías y actividades desarrolladas en pediatría, geriatría, quirófano y cuidados oncológicos, entre otros departamentos.

El Grupo Hospiten, la dirección del propio centro y el personal sanitario apuestan por continuar este tipo de iniciativas que aportan valor a la formación académica del alumnado y cuya presencia enriquece la labor y el compromiso por una atención segura y de calidad de los propios profesionales del centro hospitalario.



# Simposio sobre Nuevas Perspectivas en Cardiología

## El futuro de la cardiología a debate

**El reto se centra en la mejora de las técnicas y la búsqueda de resultados a largo plazo**

Un centenar de cardiólogos de Andalucía, Extremadura y Canarias se han dado cita este fin de semana en el Hotel Barceló Marbella con motivo de la jornada científica organizada por Hospiten y Esteve, sobre Nuevas Perspectivas en Cardiología.

En ella expertos de reconocido prestigio internacional han debatido sobre los avances más importantes de esta especialidad y las líneas de investigación que se desarrollarán en los próximos años, abordando desde diferentes perspectivas enfermedades tan frecuentes como la insuficiencia cardíaca, las arritmias o la cardiopatía isquémica. Con especial relevancia se enfocó el papel de la prevención para reducir factores de riesgo cardiovasculares como la diabetes y la hipertensión.

Esta reunión científica, dirigida a profesionales médicos ha contado con un ponente de excepción el Prof. Dr. Pedro Brugada, descubridor del síndrome que lleva su nombre y Director de la Unidad de Arritmias de Hospiten Estepona.

El Dr. Brugada habló sobre los 10 mandamientos para la Fibrilación Auricular (FA) sobre la importancia de realizar un diagnóstico correcto, buscar y tratar las causas que originan la enfermedad como el hipotiroidismo, síndrome metabólico, el alcohol o incluso, en algunos casos, un

exceso de la práctica deportiva. Ofreció recomendaciones profesionales, tal como, evaluar apropiadamente la causa de la enfermedad, desconfiando de los orígenes idiopáticos y expuso como un accidente isquémico transitorio (AIT) puede ser una primera manifestación de estar sufriendo el Síndrome de Brugada, causante de muerte súbita por fibrilación ventricular (una arritmia cardíaca letal).

Destacar la intervención el Prof. Dr. Maynar, Jefe del Servicio de Diagnóstico y Terapéutica Endoluminal y Endovascular de Hospiten Rambla en Tenerife, quien habló sobre la denervación renal que es un procedimiento intervencionista que permite disminuir la presión arterial en aquellos pacientes que padecen hipertensión resistente, es decir, que no logran controlar su presión arterial a pesar de estar tomando más de tres medicamentos para reducir este factor de riesgo.

Además en el campo de las cardiopatías, dos ponentes de renombre abordaron las últimas novedades. El Dr. Manuel Sancho, Jefe del Servicio de Cardiología del Hospital Puerta del Mar de Cádiz, habló de las últimas técnicas en el intervencionismo de cardiopatías estructurales; y el Prof. Dr. Jose Suárez de Lezo, Catedrático de Cardiología y Jefe del Servicio de Cardiología del Hospital Reina Sofía de Córdoba debatió sobre las evidencias y las incógnitas de las aplicaciones de la terapia celular (células madre) en cardiología. Un fascinante mundo en el que aún quedan muchos interrogantes por resolver.





# Ponle corazón

Podemos prevenir las enfermedades cardiovasculares controlando una serie de factores de riesgo que conllevan su aparición.

La prevención mantendrá nuestro corazón sano.

**Consulta ahora a tu cardiólogo.**

Servicio de Cardiología

**hospiten** 

[www.hospiten.com](http://www.hospiten.com)

## Incorporaciones Médicas

NUEVAS  
INCORPORACIONES

### Hospiten BELLEVUE Y TAMARAGUA

Dra. Ilene Criado Gutiérrez	PSIQUIATRÍA
Dra. Lina C. Hernández Zúñiga	PEDIATRÍA
Dra. Lizbeth Gutiérrez Rodríguez	RADIODIAGNÓSTICO
Dr. Pedro C. Fuentes Ramos	PEDIATRÍA

### Hospiten RAMBLA

Dra. Anna Erenbourg	GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA
Dra. Ilene Criado Gutiérrez	PSIQUIATRÍA

### MD ANDERSON

Dr. Basilio Moreno García	OFTALMOLOGÍA
Dr. Frederick Edouard Hermoso	TRAUMATOLOGÍA
Dr. Ismael Nieva Pascual	OFTALMOLOGÍA
Dr. Juan de Sahagún Riva García	OFTALMOLOGÍA
Dr. Juan Hernández Godoy	CIRUGÍA PLÁSTICA Y REPARADORA
Dra. Victoria Martínez Díaz	MEDICINA INTERNA

### Hospiten ESTEPONA

Dra. Alejandra M <sup>a</sup> . Herrera Muñoz	GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA
Dra. Cristina Salazar de Troya	MEDICINA INTERNA
Dra. Gloria Montes de Oca Clemente	URGENCIAS
Dra. M <sup>a</sup> Carmen Salas Robles	GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA
Dra. M <sup>a</sup> . del Mar Villanova López	TRAUMATOLOGÍA Y CIRUGÍA ORTOPÉDICA
Dra. Patricia Fernández García	CARDIOLOGÍA Y HEMODINAMIA
Dra. Yudith Agüero Ruíz	URGENCIAS

### Hospiten LANZAROTE

Dr. Agustín Francisco González Rivero	ANÁLISIS CLÍNICOS
Dra. Elena Caballero	ALERGOLOGÍA
Dr. Samer Kamel Said	CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA
Dr. Santiago Souto González	ANESTESIOLOGÍA Y REANIMACIÓN
Dra. Xiomara Cabrera Hernández	ANESTESIOLOGÍA Y REANIMACIÓN

### Hospiten ROCA

Dra. Beatriz Santana	PEDIATRÍA DE URGENCIAS
Dr. Francisco Alba	CIRUGÍA GENERAL Y DEL APARATO DIGESTIVO
Dr. José Luis Ramírez	MEDICINA INTENSIVISTA
Dra. Lisette Lazara	PEDIATRÍA DE URGENCIAS
Dra. Magdalys Avilés	ANESTESIOLOGÍA Y REANIMACIÓN
Dra. Sandra Serrano Perdomo	RESPONSABLE DE URGENCIAS PEDIÁTRICAS

### Hospiten MONTEGO BAY

Dra. Abigail A. Creighton	GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA
Dra. Brenda J. Barnes	RADIOLOGÍA
Dra. Diane Gurrell	RADIOLOGÍA

## Nuevas Incorporaciones y Nombramientos

### Hospiten SUR

Gerardo Bravo Chaparro	Subdirector Gerente
------------------------	---------------------

### Hospiten ESTEPONA

Miguel Ángel Torrens Valles	Director Gerente
-----------------------------	------------------

### Hospiten MONTEGO BAY

Francisco Ripoll Ripoll	Country Manager
Isabel Silveira Ribeiro	Directora Enfermería
Sam James Jr.	Director Comercial
Samuel Afonso Díaz	Director Financiero
Sergio González Lopéz	Director Gerente

### Hospiten SANTO DOMINGO

Benjamin Palmero Flores	Director Gerente
-------------------------	------------------

### Hospiten MÉXICO

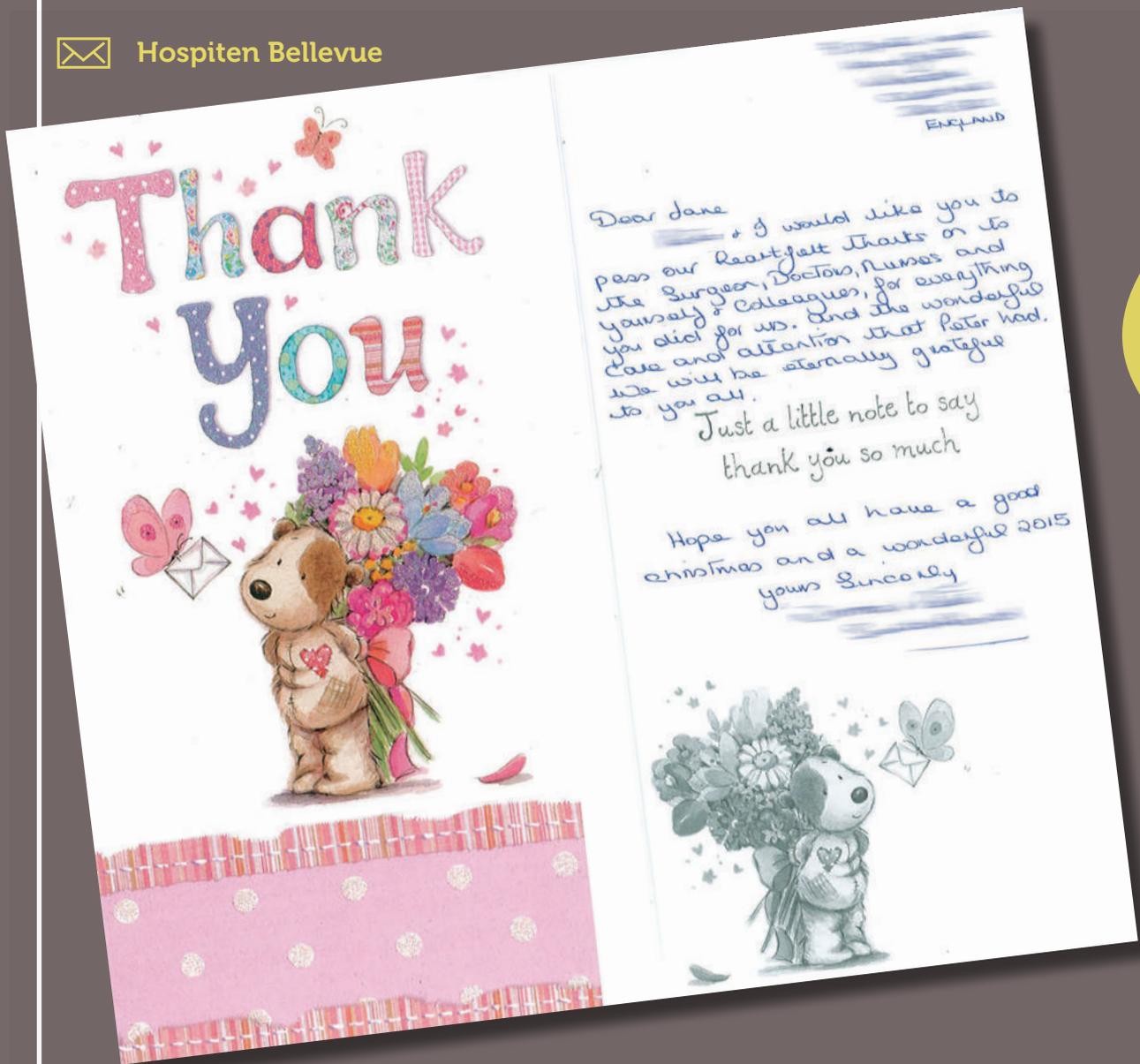
Rodrigo Cuñado	Director Financiero
----------------	---------------------

### Amerimed LOS CABOS

Michele Robinson	Directora Comercial
------------------	---------------------

# Agradecimientos

✉ Hospiten Bellevue



≡@ Hospiten Rambla

El pasado 13 mayo fuimos a Hospiten Rambla mi pareja y yo e ingresé a las 9 horas por urgencias por haber "roto aguas". Inmediatamente fui trasladada a planta para ser atendida por todo el equipo (matrona, auxiliar matrona, ginecóloga, anestesista y finalmente pediatra) Gracias a: Cheli, Tania Suárez, Eugenia, Margarita, Andrea y Texi. (Disculpen las que se nos han podido olvidar). Gracias a la doctora Robaina que me atendió durante mi embarazo y la gran ayuda de Ivonne en Lactancia Materna.

La tranquilidad de estar maravillosamente atendidos por los mejores profesionales en todo momento nos permitió disfrutar plenamente de nuestra pequeña Valeria que fue la gran protagonista.

¡Gracias infinitas!



## MD Anderson

Noviembre 2015

A/A D. JOSÉ LUIS BENITO RAMÍREZ. DIRECTOR COMERCIAL MD ANDERSON

Muy Sr. Mío.

Me llamo J. C. Tengo 43 años y, pese a fumar, siempre creí ser el tío más sano del mundo. Este verano, tras unas pruebas por una incidencia que consideré normal y sin importancia, me detectaron cáncer de vejiga. La noticia fue muy dura pero el gran apoyo de mi familia y amigos la mitigó y empezamos a dar los primeros pasos. A través de Guillermo Ceñal, amigo de la familia tuvimos conocimiento de ustedes. Esta carta es de agradecimiento a todo el personal con el que hemos coincidido. Me gustaría que les hiciera extensiva la gran profesionalidad y la excelente calidad humana que tienen.

- Gracias, Hanan Mustafa, por transmitirme confianza.
- Gracias a todas las trabajadoras de los mostradores de recepción y de citas por vuestras sonrisas permanentes.
- Gracias a mi médico, Fernando Lista Mateos, por sus buenas manos y su buen hacer. Para mí, es un "crack".
- Gracias a las dos señoritas de ingresos.
- Gracias a los celadores, enfermeros y auxiliares de la planta de hospitalización de la 245.
- Gracias a todo el personal de anestesia y reanimación.
- Gracias a todas las enfermeras del Hospital de Día y especialmente a María Culebras por pelear conmigo todos los miércoles en la quimio con una sonrisa.

A día de hoy, estoy limpio y debo seguir los protocolos y las indicaciones de mi médico. José Luis, ¿sabe una cosa? La medicina y el cariño curan. Gracias a todos.

Un saludo.



## Hospiten Roca



En nombre de toda la familia [redacted], queremos agradecer vuestra inestimable y desinteresada colaboración en el desarrollo de nuestra 2ª semana de la salud y el deporte. Gracias a personas que como ustedes aportan su granito de arena, trabajamos para intentar fomentar una vida más saludable en nuestro alumnado. Esperamos que la imagen y el recuerdo que te hayamos dejado sean tan bueno como el que a nosotros nos ha quedado de Hospiten Roca y la Dra. Rosa Martel.

I.E.S José Zerpa

La joven rubia rubia del 215A, que ha batido récords de estancia y demás, quiere agradecer a todo el personal de limpieza, auxiliares, enfermería, médicos y fisios la paciencia y dedicación que han tenido con ella durante estos casi dos semanas. Algunos así como mi Naite y la hora del baño; Jami por aguantar el primer día de mal en la planta 3; Jose Navel por el viaje de los antibióticos; Ilove por su compañía y las conversaciones de Juego de Tronos; Capucita por las tostadas con mermelada; Mía por su salero; Carmen por subir a verme aunque cambiara de planta; y todas aquellas con las que no me pude quedar con su nombre de plogueta! No me acuerdo del nombre pero sí de las cosas! ~~Por~~ Pedro Gera, Márquez y Quero también!

Por eso les dejé esta cajita de bombones, para que cuando tengan un autojillo se hinchen y acuerden de mí!

Muchas gracias y un besito!

\* Otro por  
Dado que me  
llamaba de excursión!

\* Y a la coqueta  
de Zerpa (espero q se escriba así)  
por sus escarabidos y gemidos despectores! @



## Hospiten Bellevue

3 April 2015  
TO EVERYONE AT THE HOSPITEN:  
JUDITH & I THANK YOU FOR THE EXPERT CARE  
THAT SHE RECEIVED WHILST A PATIENT AT YOUR  
HOSPITAL. WE WILL NEVER FORGET THE  
PROFESSIONAL, KIND TREATMENT MIXED WITH  
HUMOUR & KINDNESS.  
WE WISH YOU ALL WELL AND AGAIN. MANY  
THANKS TO ALL & KIND REGARDS  
FROM.

(PATIENT NO: [REDACTED]  
16 - 26 MARCH 2015)  
P.S. [REDACTED] IS PROGRESSING SLOWLY BUT WELL!

✉ Hospiten Lanzarote

≡@ Hospiten Riviera Maya

Agosto 2015

Me gustaría poder hacer algo para agradecer públicamente el profesionalismo de 4 médicos en particular los cuales lograron salvar a mí y a mi bebé....me operaron de apendicitis aguda a mis 5 meses de gestación y hoy mi bebé cumple 10 meses de vida y cada vez que lo veo pienso en el milagro que hicieron estos médicos: Rico, Moreno, Canul y la anesthesióloga. Hospital Hospiten Riviera Maya....

iMil gracias!.

≡@ Hospiten Rambla

Estimad@ Jef@ de Enfermería,  
Me pongo en contacto con usted para hacerle llegar una carta de felicitación y agradecimiento, ya que fui paciente de la tercera planta en la habitación 302 durante unos días. Me quitaron la vesícula y pasé bastante dolor, pero gracias a el buen hacer su equipo de enfermería me ayudó a poder sobrellevarlo muchísimo mejor y recuperarme perfectamente.  
No puedo escapar la oportunidad de felicitar y agradecer de corazón el trato tan profesional y humano recibido por **Laura y Raquel** pero sobre todo de **Jesus, Johan e Isabel** por su grandísimo corazón y profesionalidad.  
Les estaré eternamente agradecido, muchas gracias y le felicito por tener en vuestra plantilla a

En Santa Cruz de Tenerife, a 12 de Marzo de 2015

Buenos días a mi equipo preferido,

 **Hospiten Sur**

Solamente unas líneas para felicitarles por la atención y servicio de consultas externas de Hospiten Sur. Soy de las que creo que no solo hay que escribir y decir lo malo porque, de verdad, premio tanto la dedicación y el buen servicio de las personas...y más aún en un servicio sanitario.

El martes tenía cita con otorrino, llegue antes de mi hora, de paso que estaba haciendo el check in en mostrador para mi cita, pregunté por una citología que tenia de hacía 5 meses allí pendiente por recoger, inmediatamente me organizaron para que en la misma hora que tenía otorrino me viera el Doctor Lima.

Los dos doctores comenzaban su atención a pacientes a las 15.30. A las 15.22 (maravilloso) me llamaron para el otorrino, que fue fantástico, me hizo hasta una audiometría. Salí y a las 15.33 me llamo Lima para revisar mi citología. Y como ustedes saben que tengo confianza y me gusta decirles las cosas como son, iba yo con mi tarjetita de Adeslas solita, sin mis ángeles... (Pat y Gill) que cuando vamos con ellas tanto su compañía, asistencia y apoyo en momentos de mucho paciente y sin hora son de un valor INCALCULABLE PARA MÍ Y MI FAMILIA.

¡Mi tiempo, como el de todos, es oro, y esta eficiencia la valoro muchísimo y más con amabilidad y UNA SONRISA!

Gracias y felicidades

 **Hospiten Cancún**

 **Hospiten Sur**



HOSPITEN SUR

A la atención del Director

21 de Agosto del 2015

Estimado Sr. Director:

Por la presente, deseo agradecerles las atenciones y cuidados recibidos durante mi ingreso en su centro el pasado 22 de mayo.

Por favor, haga extensible mi agradecimiento al Servicio de Urgencias y en especial al Doctor Henry, pues con un diagnóstico de colico nefrítico emitido hacía dos días por un hospital de la provincia de Gerona, decidí mantenerme unas horas en observación y finalmente diagnosticar que se trataba de un aneurisma abdominal de aorta. Gracias a su buen criterio y profesionalidad pude llegar al Hospital de la Candelaria y ser felizmente intervenido.

Reciba cordiales saludos.

Mare Nostrum Resort S.L.



Dear Administrator

I am writing in regards to my stay at your hospital which started Sept 25<sup>TH</sup>. I can not thank the staff enough for the respect + treatment I got at your hospital. Everyone I met there were incredible. From the time I was taken in to the hospital, I was looked after very professionally.

I have not been in a hospital so very clean I am alive today because of the proper care I got. You should be so very proud to have such staff. I would also like to mention Dr: Alvarez in critical care + Dr: Abrajar in the ward. Dr: Alvarez took time from his busy schedule to talk with me about my depression. He should be a very proud man, I will never forget him. If you could please let him know I'm doing well.

Once again thank you + all the staff.

Candela



Hospiten Lanzarote



Hospiten Bávaro

Hospiten Bavaro

Mar. 24, 2015.

Att: DR. Zapata Ogando, Idalia Amarilys

Re: # 6020106.

Episod # 1752640

Zizian, Susan Alanna

As per your request hear is an update regarding my visit to your hospital on Feb. 20th.

After MRI was taken of my wrist it has been decided I have ligament damage and no break. They too were uncertain until MRI as you suggested.

I am wearing a brace now that I can remove as I feel comfortable. Still quite abit of discomfort but I guess it will take time to heal.

Thankyou for your great care.

Regards

with love and thanks

Miriam,

Thank you for looking after me during my recent stay in hospital. Nael and myself are very grateful, to you for your care.



Hospiten Riviera Maya

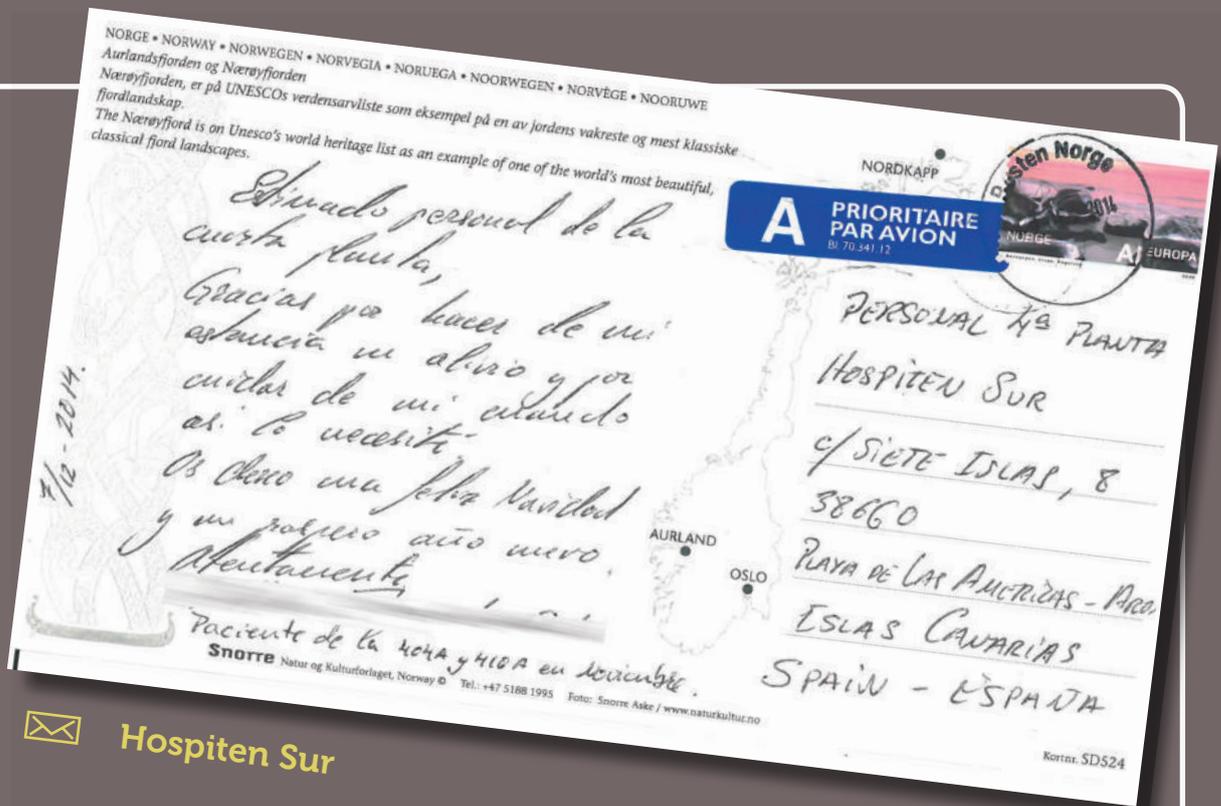
Your heart is very giving...  
And mine is very grateful.

(I am feeling very well and have returned to living my life normally. Many thanks to everyone for your expert and compassionate care! I will never forget you!)

Me siento muy bien ahora y poder vivir normalmente.  
¡Muchas Gracias a todos por su expertos y cuidado compasivo!  
¡Nunca te olvidaré!



109A, 1/5-5/5/15



✉ Hospiten Sur

✉ Hospiten Lanzarote

hospiten lanzarote

Lomo Gordo, s/n  
35510 Puerto del Carmen  
Islas Canarias - España  
T +34 928 596 800  
F +34 928 515 035  
lanzarote@hospiten.com  
www.hospiten.com

OBSERVACIONES // SUGGESTIONS

FECHA / DATE: Lunes 9 de Enero 2015

DEPARTAMENTO / DEPARTMENT: \_\_\_\_\_

Nº CONTROL: SR330

Me gustaría agradecer el trato dado tanto por todo el equipo de enfermeras y auxiliares, y en particular al doctor Samir y su prestigioso por su profesionalidad y magnífico trabajo.

No quiero olvidar mencionar al Doctor Santana por su atención en el servicio de Urgencias tanto a nivel profesional como en calidad de persona.

Mil gracias a todos/as

Un saludo

M.I. 785009475

Agradecemos su opinión  
We appreciate your opinion

THE BIGGEST AND WARMEST HUGS AND KISSES

FROM US IN THE TANNINEN FAMILY, FOR TAKING SUCH GOOD CARE OF OUR BELOVED FATHER WHEN HE GOT SICK IN THE CANARY ISLANDS.

YOU ARE THE BEST!

GRACIAS POR TODO SU AMOR A NUESTRO PADRE.

Best regards //

(sons, daughter and wife)

STAMP: NORWAY

✉ Hospiten Roca

✉ Hospiten Cancún

January 28, 2015

Buenos Dias, Dorothy!

I am writing to thank you for all your help while [redacted] and I were "vacationing" at Hospiten Cancun. (I'm laughing out loud! Hope you know I'm teasing you when I say "vacation" ...)

Your smiles and kindnesses helped me relax while you explained all the financial criteria. Your proficiency with our crazy English language made everything easier at this stressful time.

When [redacted] was discharged from the hospital, we were able to enjoy what little time we had left of our "real" vacation.

We were treated like kings and queens when we returned to our resort as shown in the picture below. We had a great evening meal with all our friends who traveled to Mexico with us. Furthermore, the resort gave us a certificate to return for five days at their expense. We will happily come back sometime during our cold weather months ...

We have nothing but good things to say about this "adventure" and ALL the people who helped us along the way. You were one of those people. It was a pleasure to be working with YOU! We will not forget you.



Muchas gracias! 😊

April 20th 2015

The Hospital Director

Dear Sir / Madam,

I'm writing to express my gratitude for the assistance and kindness of your staff when I attended your hospital on April 11th 2015. I apologise for not obtaining their names, the nurse who performed my suturing & the lovely doctor who took time to make me feel at ease and who also explained everything to me with such empathy.

Fortunately my injuries were minor, however I was quite anxious being in a foreign country. Your staff made me feel reassured that their attention to me was my satisfaction and was the correct way to approach my problem. Please give them both my address & telephone number, as I would like to express my gratitude if ever they are in the U.K. As both my partners & I are also in the medical profession, perhaps we can show them our services which yours equal, really. Again my sincere thanks & best wishes to all staff & to you.  
With best wishes.

✉ Hospiten Rambla

**DOÑA ONALIA BUENO GARCÍA, ALCALDESA-PRESIDENTA DEL ILUSTRE AYUNTAMIENTO DE MOGÁN**

Me gustaría resaltar el esfuerzo que el Ayuntamiento de Mogán realiza para implementar actividades complementarias y extraescolares en los centros escolares del municipio, a nivel educativo, social, cultural, etc., lo cuál se refleja en la formación que recibe nuestro alumnado.

Por ello reconocemos la colaboración recibida desde otros organismos públicos o privados, a través de acuerdos y convenios, para realizar esta ardua labor.

Y especialmente la de aquéllos que han tenido muy buena aceptación.

Tal es el caso del proyecto desarrollado por el **equipo de HOSPITÉN** quiénes, a través del convenio firmado en el año 2011 con el Ayuntamiento de Mogán y prorrogado cada año, han puesto en marcha un programa de charlas para alumnado y para padres/madres en todos los centros educativos del Municipio.

Por eso en mi nombre, y en el de toda la Comunidad Educativa, quiero agradecer a **HOSPITEN Clínica Roca**, su implicación en la Educación para la Salud del municipio, animándoles a continuar en la misma línea de trabajo.

**Por todo lo anterior,**

**EL AYUNTAMIENTO DE MOGÁN AGRADECE A HOSPITÉN CLINICA ROCA**

***Su inestimable labor socioeducativa con el "Programa de Promoción y Prevención de la Salud", dirigido a menores y adultos, llevando formación e información a toda la Comunidad Educativa del Municipio de Mogán.***

En Mogán, a 30 de diciembre de 2015



**Onalia Bueno García**

 **Hospiten Roca**

 **Hospiten Bávaro**

Hello,

I am not sure if this is the right email address to use, but I wanted to email to say a big thank you to everyone at Hospiten Bavaro for the treatment I received during a recent holiday.

I am from the UK and was on holiday in Punta Cana when I fell ill and was admitted to your hospital. Falling ill in foreign country when you don't speak the local language can be scary, however your staff made me feel comfortable and safe, and gave me the highest quality of care.

All the staff we encountered were fantastic, from the doctors, specialist, nurses and administration staff, everyone went above and beyond for us. Unfortunately I did not get many names, but I would like to say a special thanks to the specialist who looked after me, Magdalena the night shift nurse, the nurse who looked after me in the main clinic downstairs and the first nurse who looked after me when I was admitted to stay overnight.

You should be very proud of the quality of care your staff provides, we in the UK could learn a lot from you!! Please let me know if I can provide any more information so that the members of staff can be identified and thanked appropriately!. Sincere thanks,

H. P.

# Tenemos tanto que ver.

La técnica **LASIK** es la solución personalizada a la miopía, hipermetropía y astigmatismo, sin anestesia general, sin ingreso hospitalario y con una rápida recuperación.

Consulta posibilidades de  
financiación en  
El Corte Inglés Seguros



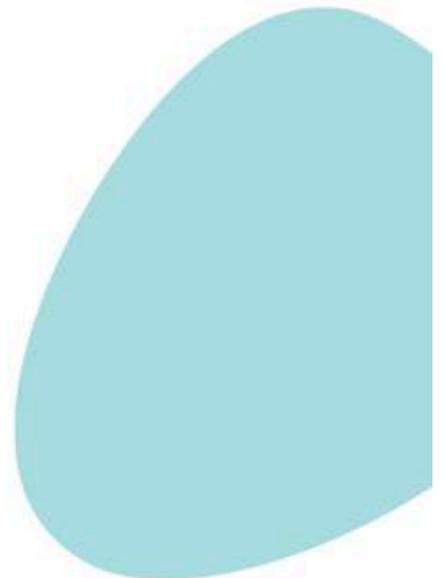
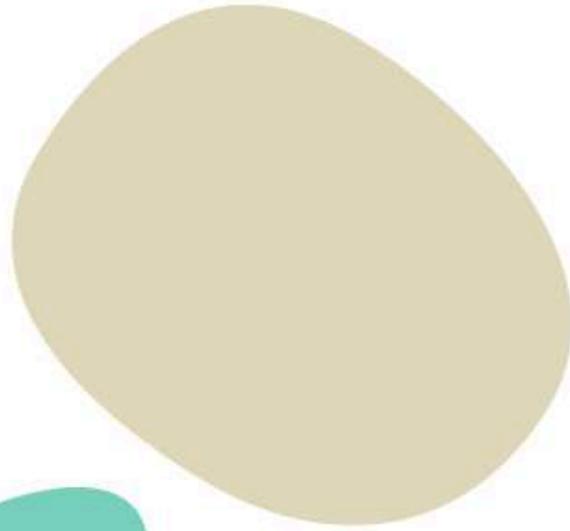
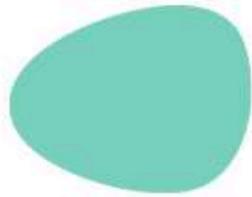
Servicio de Oftalmología

**hospiten**



[www.hospiten.com](http://www.hospiten.com)





[www.hospiten.com](http://www.hospiten.com)